

50周年記念リレーマラソン (2010年第1弾)

1. 期日

7/10-11

2. コース (詳細は別紙)

新島々～戸台口～北沢峠

7/10

新島々駅に10時集合、10時30分スタート

- 1人目 158号線を下り、波田町役場を右折する (約3km)
- 2人目 ～山形村役場 (約4km)
- 3人目 ～金塚交差点、19号線に合流 (約5km)
- 4人目 高出交差点を直進して153号線に入り、下大門交差点まで (約4km)
- 5人目 ～みどり湖 (約3km)、昼食
- 6人目 ～信濃川島駅 (約7km)
- 7人目 宮所交差点を左折し、辰野駅まで (約4km)
- 8人目 平出交差点を右折し、県道19号線を南下する。～伊奈路橋東交差点 (約5km)
- 9人目 ～長岡交差点 (約2km)
- 10人目 ～卯の下交差点 (約4km)
- 11人目 左折し207号線に入る。笠原入口交差点で361号線に入る (約5km)
- 12人目 高遠町を経て152号線に合流、道の駅「南アルプスむら長谷」まで (約5km)

7/11

道の駅を朝8時スタート

- 1人目 ～長谷村役場 (約2km)
- 2人目 ～仙流荘 (約3km)
- 3人目 ～戸台大橋 (約3km)
- 4人目 ～歌宿 (約8km)
- 5人目 ～北沢峠 (約6km) 解散

※戸台～北沢峠を走るメンバーは戸台に入り、北沢峠行きのバスにのる。

(参考) バス時刻表

上り

行き先		戸台口	仙流荘(営業所)	戸台大橋	歌宿	北沢峠
北沢峠	※	6:00	6:05	6:15	6:45	7:00
北沢峠		8:00	8:05	8:15	8:45	9:00
北沢峠		10:00	10:05	10:15	10:45	11:00
北沢峠	△	12:40	12:45	12:55	13:25	13:40
北沢峠		14:05	14:10	14:20	14:50	15:05

下り

行き先		北沢峠	歌宿	戸台大橋	仙流荘(営業所)	戸台口
戸台口	※	7:20	7:35	8:00	8:10	8:15
戸台口		10:00	10:15	10:40	10:50	10:55
戸台口		13:00	13:15	13:40	13:50	13:55
戸台口	△	15:00	15:15	15:40	15:50	15:55
戸台口		16:00	16:15	16:40	16:50	16:55

※印は土・休日と7月16日～8月31日までの毎日運行、△印は※印以外の日に運行

3. 宿泊

松村さんの山荘（信濃境）

以上